

彰化縣衛生局布建轄內銀髮健身據點可近性未臻完善，審計機關促請改善，已於員林市衛生所開設不老健身房並啟用

彰化縣衛生局(下稱衛生局)為建構綿密化預防及延緩失能服務網絡，提供高齡者友善運動空間，加速布建不老健身房及銀髮健身俱樂部據點，經審計部臺灣省彰化縣審計室查核發現，彰化縣員林市(下稱員林市)高齡人口數為轄內各鄉鎮市第二名，尚未布建相關據點，經函請研謀改善，已開設不老健身房並啟用。

審計室指出，衛生局自106年起首創於轄內衛生所設置不老健身房，並配合衛生福利部銀髮健身俱樂部補助計畫，自107年起於衛生所設置銀髮健身俱樂部，服務對象以彰化縣65歲以上長者為主，透過醫師專業評估，並於健身房內設有指導員，提供一對一風險評估與健身指導，確保長者在安全環境中進行運動，從而達到增強肌力、預防跌倒、延緩衰弱及失能效果，截至112至8月底止，衛生局於所屬衛生所布建不老健身房及銀髮健身俱樂部共14處，分布於轄內14鄉鎮市，累計使用98,859人次。

然而，審計室於112年9月查核發現，員林市轄內65歲以上高齡人口逾1萬人，且居各鄉鎮市高齡人口數第二名，尚未布建不老健身房或銀髮健身俱樂部據點，審計室遂於113年1月函請衛生局研謀改善。

審計室表示，經追蹤改善情形，衛生局於113年11月完成員林市衛生所衛福大樓裝修工程，並增置不老健身房，業於114年9月24日正式啟用，提供長者系統化肌力訓練等課程，協助提升體能與改善健康，營造友善高齡生活環境。



彰化縣不老健身房
(擷取自彰化縣衛生局網站)